#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 461

##### Ф.И.О: Кузьменко Ирина Евгеньевна

Год рождения: 1961

Место жительства: Токмакский р-н, ул. Украинская 10

Место работы: н/р

Находился на лечении с .03.18 по .04.18 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип , вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, ст. декомпенсации.

Диабетическая ангиопатия сетчатки ОИ.

Диабетическая дистальная симметричная полинейропатия н/к, сенсомоторная форма (NSS 6, NDS 6), хроническое течение

Диабетическая ангиопатия артерий н/к II ст.

ХБП II-IV ст. Диабетическая нефропатия III-IV ст.

Ожирение II ст. (ИМТ кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение.

Аутоиммунный тиреоидит, гипертрофическая форма. Гипотиреоз, средней тяжести, ст. медикаментозной субкомпенсации. Диффузный токсический зоб II. Эутиреоидное состояние.

Миопия слабой степени ОИ.

Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ. Начальная катаракта ОИ.

Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ИБС, стенокардия напряжения, диффузный кардиосклероз, II ф.кл. СН II А ф.кл. II. Гипертоническая болезнь III стадии … степени. Гипертензивное сердце СН I. Риск 4. Метаболическая кардиомиопатия СН 0-I. ф.кл. II.

НЦД по смешанному типу.

Дисциркуляторная энцефалопатия I-II сочетанного генеза (дисметаболическая, гипертоническая).

астеновегетативный с-м, астено-невротический с-м, вестибуло-атактический с-м. цереброастенический с-м, цефалгический с-м,

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 180/90 мм рт.ст., головные боли, головокружение, учащенное сердцебиение.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2007г. . Комы отрицает. С начала заболевания принимает ССП. (дуглимакс 2 мг ). Ухудшение состояния с 01.2018. когда начал отмечать рост показателей глюкоза. за медпомощью не обращался. 16.03.18 обратился к эндокринологу по м/ж в ургентном порядке в связи с ацетонурией 3+, гликемией 16,8 ммоль/л. Госпитализирован в терапт. Отд где бла назначена инсулинотерапия.. В наст. время принимает: Хумодар Р100Р п/з-16 ед., п/о- 10ед., п/у-10 ед., 22.00 – 10 ед.

Повышение АД в течение 20 лет. Из гипотензивных принимает эналаприл 10 мг, Сшмешанный зоб 1 ст . Узлы обеих долей с 2014

ТТГ2,0 – (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 19,6 (0-30) МЕ/мл от … .

Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 30.03 | 141 | 4,3 | 7,2 | 25 | | 234 | | 1 | 2 | 66 | 29 | | 2 | | |
| биохимия | СКФ | хол | тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | мочевина | креатинин | бил общ | бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 30.03 | 79,6 | 4,449 | 2,99 | 1,49 | 1,63 | | 2,0 | 5,6 | 86 | 13,6 | 2,9 | 2,1 | | 0,26 | 0,1 |

30.03.18 ТТГ – 0,3 (0,3-4,0) Мме/мл; АТ ТПО – 33,7 (0-30) МЕ/мл

30.03.18 К – 4,33 ; Nа – 134 Са++ - 1,2С1 - 102 ммоль/л

.03.18 Коагулограмма: вр. сверт. – мин.; ПТИ – %; фибр – г/л; фибр Б – отр; АКТ –

### 30.03.18 Общ. ан. мочи уд вес м/м лейк –на все 1 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ; эпит. перех. - в п/зр

03.04.18 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -3000 эритр - белок – 0,038

05.03.18 Анализ мочи по Нечипоренко лейк -2500 эритр - белок – отр

02.04.18 Суточная глюкозурия – 1,9%; Суточная протеинурия – отр

##### 03.04.18 Микроальбуминурия –118,0 мг/сут

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 | 22.00 |
| 29.03 |  | 9,4 | 13,8 | 11,3 |  |
| 30.02 8.00-8,8 | 11,7 |  | 9,4 | 10,1 |  |
| 31.03 | 10,8 | 13,2 | 11,2 | 12,9 |  |
| 03.04 | 9,0 | 10,3 | 12,4 | 11,4 |  |
| 04.004 | 7,2 | 14,2 | 17,0 | 10,4 |  |
| 05.04 | 6,0 | 6,5 | 5,6 | 7,6 |  |

5.04.18Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0 ; Факосклероз.

Гл. дно:. А:V 1:2 аретри сужены вены полнокровны, сосуды умеренно извтиы ,склерозированы. В макулярной области без особенностей Д-з: Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

29.03.18 ЭКГ: ЧСС 80- уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый, тахикардия. Эл. ось не отклонена влево. Неполная блокада ПНПГ.

Кардиолог:

Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

03.04.18Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к IIcт.

02.04.18Допплерография: ЛПИ справа – , ЛПИ слева – . Кровоток по а. tibialis роst не нарушен с обеих сторон. Нарушение кровообращения по а. tibialis роst III ст. с обеих сторон.

05.04.18 УЗИ: Заключение: Эхопризнаки диффузных изменений в паренхиме печени по типу жировой дистрофии 1ст .

29.03.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 12,6 см3; лев. д. V = 10,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные.. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, с мноэественными расширеными фолликулами до 0,4 см .В пр доле в в/3 гидрфоильный узел 0,68 см у заднег окнтура пр доли такой же узел 0,68 см. В пр доле с/3 конгломерат из 2х узлов 1,61\*1,57 см. с кальцинированой стекной Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: узлы обеих долей

Лечение:

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось, гликемия стабилизировалась, уменьшились боли в н/к. АД мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Преднизолон 5 мг 2 табл в 8.00, 2 табл в 11.00 ,дозу преднизолона постепенно уменьшать на 5 мг 1 раз в неделю до отмены препарата ,под контролем ОАК
3. Тирозол (мерказолил) 5мг 3т. \*3р/д. с послед. снижением дозы на 5мг в 2 недели под контролем ТТГ, Т4, общ. ан. крови до поддерживающей.
4. В настоящий момент в инсулинотерапии не нуждается. При гликемии натощак больше 5,8 ммоль/л, склонности к ацетонурии рекомендован Протафан НМ 22.00 2 ед. При сохраняющейся гипергликемии в теч суток больше 7,8, – консультация в эндокриндиспансере.
5. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
6. Рекомендованные целевые уровни гликемии: натощак <5,6ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
7. Инсулинотерапия: п/з- ед., п/о- ед., п/уж - ед., 22.00 ед.

Актрапид НМ, Протафан НМ, Хумодар Р100Р, Хумодар Б100Р, Хумодар К 25 100Р, Инсуман Базал, Инсуман Рапид, Хумулин R, Хумулин НПХ, Фармасулин Н, Фармасулин НNР, Генсулин R, Генсулин Н

1. ССТ: диабетон МR (диаглизид МR) 60 мг

диапирид (амарил, олтар ) 3 мг 1т. \*1р/сут. п/з.,

метформин (диаформин, сиофор, глюкофаж) 1000 - 1т. \*2р/сут.

Регулярный самоконтроль с послед. коррекцией дозы инсулина, соблюдение режима диетотерапии. При нестабильной гликемии повторная консультация в КУ «ОКЭД» ЗОС, для решения вопроса о дальнейшей тактики инсулинотерапии.

1. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
2. Гиполипидемическая терапия: розувастатин 10 мг 1т веч с контр. липидограммы через 3 мес.
3. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
4. Рек. кардиолога:
5. Гипотензивная терапия: эналаприл 5 мг утром, индапрес (индап) 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
6. Диалипон 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут., (мильгамма 1т.\*3р/д., витаксон 1т. \*3р/д.) 1 мес., актовегин 200 мг \*2р/д. 1 мес.
7. Рек. невропатолога: преп. а-липоевой к-ты 600 мг в/в кап., витамины гр В, актовегин 10,0 в/в № 10, бенфогамма 300 мг 1т/сут до 2 мес., вита-мелатононин 1-2 т веч., вестибо 24 мг 2р\д, вестинорм 16 мг 1т 3р\д до 2 мес,, габагамма 300 мг веч, габантин 300мг 2р/сут. 2-3 нед., глицин 2т 3/д., глиятон 1000 в/м № 10, кортексин 10,0 в/м №10., келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес., луцетам 15,0 в/в стр № 10, нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней, сермион 30 мг утр. 1 мес.,
8. УЗИ щит. железы 1р. в год. Контр ТТГ 1р в 6 мес. Йодная профилактика - употребление в пищу йодированной соли и продуктов содержащих йод.
9. В течении 6 мес. 2 нед. уросептики (ципрофлоксацин, норфлоксацин, офлоксин 1 т.\*2 р., цифран 500 мг 1 т.\* 3 р., амоксиклав, аугментин 825 мг 1т.\*2 р.), 2 нед. отвар трав (спорыш, толокнянка, почечный чай), Канефрон 2т. \*3р/д. Контроль ан. мочи по Нечипоренко.
10. Рек. нефролога: наблюдение терапевта по м/ж, контроль ан. крови, мочи, показателей азотемии в динамике УЗИ МВС контроль 2р. в год. Адекватная гипотензивная терапия с использованием ингибиторов АПФ. Канефрон 2т. \*3р/д. 1 мес.
11. Рек. гематолога: тардиферон 2т./д. 3р/д 1 мес., селен 50 мкг 1т 1р\д 40 дней, нейровитан 1т/д. веч.
12. Б/л серия. АДГ № 6719 с .03.18 по .04.18. к труду .04.18

Леч. врач Соловьюк Е.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.